



Estimados/as padres/ madres:

En el **Plan de Fomento de Hábitos de Vida Saludable** del Centro realizamos todos los cursos una serie de actividades complementarias encaminadas a **favorecer en el alumnado la adquisición de hábitos básicos de salud.**

Desde hace ya 13 años el Colegio (alumnado de 1º a 6º de Primaria), como les informan los tutores en la Reunión General de principio de curso, participa anualmente en el **Proyecto Brújula de Prevención de Drogodependencias del Ayuntamiento de Alicante.** La primera actividad complementaria que realiza, durante el mes de octubre, es “Los Talleres de salud”, en los que se trabaja la importancia, para la salud, de la alimentación equilibrada y el ejercicio físico.

Como también saben todos ustedes, desde hace 2 años nuestro Centro participa así mismo en la Campaña del Plan de Consumo de Frutas en las Escuelas promovido por **La Consellería de Educación, la Consellería de Agricultura, Pesca y Alimentación y la Fundación Sabor y Salud,** siguiendo las directrices de la Unión Europea. Esta Campaña va dirigida tanto al alumnado de Primaria como al de Educación Infantil. Esos días el alumnado sustituye el almuerzo por el consumo de fruta que es facilitada por el profesorado en las aulas y por tanto no debe traer almuerzo de casa.

Por otra parte, entre los objetivos que se trabajan con el alumnado que utiliza el Servicio de Comedor del Colegio están la **Adquisición de hábitos de higiene personal a la hora de las comidas** y la **Importancia de una alimentación equilibrada** para prevenir la obesidad y llevar una vida saludable. Este curso nuestra Empresa de Comedor “Scolarest” llevará a cabo el Proyecto Educativo **“10 en Salud”**, cuya finalidad es concienciar al alumnado de la importancia de la **alimentación equilibrada y la actividad física;** las actividades de este proyecto las realizarán con los/as monitores/as de comedor.

Por último, como el Claustro de Profesores del Colegio considera muy importante concienciar a nuestro alumnado de las propiedades beneficiosas de la fruta y fomentar así hábitos de consumo saludables desde la infancia, durante este curso queremos:

Institucionalizar en el colegio el consumo de fruta como almuerzo al menos un día a la semana. Todos los jueves, el Comedor facilitará fruta para almorzar a un Ciclo. Empezará el Ciclo de Infantil, el próximo jueves, 13 de octubre. Continuará el 1º Ciclo al siguiente jueves y así sucesivamente.

Siempre se les comunicará por escrito, el día anterior. Ese día el alumnado no debe traer almuerzo.

Pedimos su colaboración para que los jueves sus hijos (cuando a su Ciclo no se la facilite el comedor) traigan siempre fruta como almuerzo.

Los Grupos de Infantil, que ya tienen programados los días de almuerzo de fruta, continuarán igual y además tomarán la fruta del comedor el jueves que les corresponda.

Alicante, 11 de octubre de 2011

LA DIRECTORA

Fdo. Gloria López Domínguez